



Conseils aux voyageurs vers les sites de la coupe du monde de football 2026 aux Etats-Unis, au Canada ou au Mexique

Se reporter aux recommandations générales du [HCSP](#)  pour un séjour non urbain ou d'un voyageur avec facteur de risque ⁽¹⁾

Prévention	Contexte particulier
<p>1. Vaccinations</p> <p>Comme pour tout voyage en profiter pour une mise à jour des vaccinations recommandées (ou proposées) dans le calendrier vaccinal :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ diphtérie-tétanos-poliomyélite-coqueluche acellulaire (dTPca) ▪ méningocoque ACWY (et B) (≤ 24 ans) ▪ rougeole-oreillon-rubéole (ROR) ▪ hépatite B (si facteurs de risque de rapports sexuels non protégés) <p>Pour le Mexique, hépatite A (une dose datant de moins de 5 ans, ou 2 doses espacées d'au moins 6 mois)</p>	<p>Immunité contre la rougeole essentielle pour les participants à la coupe du monde de football compte-tenu d'une épidémie en cours aux Etats-Unis, de la transmission très élevée (5 fois celle de la Covid-19) et de la promiscuité lors des matchs</p> <p>En pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 dose pour les participants n'ayant pas déjà de façon certaine reçu deux doses à partir d'un an d'âge (personnes nées après 1980) ou eu la maladie (personnes nées avant 1980). - protection rapide (vaccin contre-indiqué pendant la grossesse) - réalisable en pharmacie sans ordonnance ou auprès du médecin traitant
<p>2. Précautions face aux risques liés à l'environnement</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bien s'hydrater et se protéger de l'exposition solaire (chapeau, lunettes de soleil, crème solaire) ; éviter de rester en plein soleil et limiter les efforts physiques ▪ Éviter les contacts avec les animaux et plus particulièrement les rongeurs, leur environnement et leurs excréta, notamment en zone rurale ; En cas de morsure, lavage et désinfection immédiats et consultation pour avis médical dans les 48h ▪ Appliquer des répulsifs en début et fin de journée (et à poursuivre 2 semaines au retour du Mexique ou du sud des Etats-Unis) 	<p>Alertes météorologiques à craindre :</p> <p>Vagues de chaleur (jusqu'à 50 °C) et feux de forêts dans le Sud des Etats-Unis ; Fortes pluies avec risque d'inondations au Mexique en fin de journée.</p> <p>Le Mexique est un pays endémique de la dengue (et d'autres arboviroses), à évoquer également en cas de fièvre. Le sud des Etats-Unis est aussi à risque. NB : Absence de risque de paludisme au Mexique notamment dans les zones urbaines.</p>
<p>3. Mesures d'hygiène générale</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Se laver les mains au savon ou par friction hydro-alcoolique ; Ne pas partager les brosses à dents ▪ Se protéger des maladies transmises par l'eau et les aliments ; préférer l'eau en bouteille capsulée et les aliments bien cuits, servis chauds ▪ Avoir une bonne hygiène corporelle ▪ Eviter la consommation d'alcool (risque augmenté de déshydratation) et autres drogues ▪ Rapports sexuels protégés par préservatif. Se renseigner sur la PrEP  si risque plus élevé ⁽²⁾ ▪ Porter un masque en cas de toux et rester à distance d'une personne qui tousse à proximité 	<p>Certains points de vigilance « infractions au civisme » méritent d'être rappelés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - la consommation d'alcool dans l'espace public est strictement interdite ; - uriner sur la voie publique constitue un délit et peut entraîner la détention ; <p>(La France au Mexique) </p>



¹ C'est-à-dire âges extrêmes, personnes immunodéprimées, présentant des comorbidités (HTA, diabète, maladies cardiovasculaires, ...), et grossesse : **ces situations pouvant justifier une consultation médicale avant le départ.**

² Prophylaxie pré-exposition au VIH : traitement médicamenteux permettant de prévenir l'infection par le VIH en cas de rapports sexuels non protégés. Peut être prescrit par un médecin généraliste, un CeGIDD ou un médecin infectiologue.



Conseils aux voyageurs vers les sites de la coupe du monde de football 2026 aux Etats-Unis, au Canada ou au Mexique

Se reporter aux recommandations générales du [HCSP](#)  pour un séjour non urbain ou d'un voyageur avec facteur de risque³

Prévention	Contexte particulier
4. S'assurer de disposer d'une assurance rapatriement sanitaire / frais d'hospitalisation / soins de santé	Les coûts des soins aux Etats Unis et au Canada sont très élevés et difficilement soutenables sans assurance.
5. Contexte sécuritaire <ul style="list-style-type: none">Être attentif à la sécurité et aux effets personnelsPenser à s'inscrire sur le fil d'Ariane .	Dans le contexte de la coupe du monde avec les rassemblements, être attentif au risque de vol ou d'agression Une certaine prudence est requise en cas d'attroupements massifs et festifs. Les zones touristiques balisées sont à privilégier. Conserver une photocopie ou photo numérique de son passeport (FIFA 2026- FAQ La France au Mexique )
CAT en cas de symptômes	Contexte
<ul style="list-style-type: none">Consulter en cas de fièvre, éruption, et autres symptômesNe pas omettre de signaler le séjour à l'étranger si les signes se développent au retourBien réaliser les frictions hydro-alcooliquesEn cas de toux, porter un masqueSe tenir à l'écart des sujets fragiles	La rougeole se manifeste dans les 2 semaines suivant un contact contaminant. Les premiers symptômes sont banals (fièvre, fatigue, toux...); dès ce stade le sujet est à son tour très contagieux.; l'éruption typique n'apparaît qu'après plusieurs jours. La dengue peut se présenter également sous la forme d'une fièvre éruptive.

[The 2026 FIFA World Cup: Communicable disease risks and advice for visitors to Canada, the United States, and Mexico - ScienceDirect](#)

[Recommandations sanitaires 2025 aux voyageurs | HCSP](#)

[Coupe du Monde de la FIFA 2026™ 2026 – Foire aux questions | La France au Mexique](#)

[Coupe du Monde 2026 au Mexique - Conseils pour les voyageurs français | La France au Mexique](#)

[Coupe du Monde de la FIFA 2026™ – Foire aux questions | La France aux États-Unis](#)

[Organisation de la Coupe du Monde de la FIFA à Toronto | La France au Canada](#)

[Vancouver - Organisation de la Coupe du Monde - FIFA 2026 | La France au Canada](#)

Recommandations de la Société de Médecine des Voyages : Pr C. Rapp, Dr N. Colin de Verdière, Dr P-H. Consigny, Dr C. Hommel, Dr C. Goujon, Dr A. Bourgeois, Dr T. Pistone, Dr J.-P. Leroy, en association avec Pr N. Vignier, Pr C. Ficko, Dr S. Henry, Pr F. Caron.