



**Société de Médecine  
des Voyages**

## **Information sur port de lentilles cornéennes et voyages**

### **DEFINITION**

Les lentilles cornéennes sont des matériels médicaux. Ce sont des disques de plastique courbés qui se placent sur la cornée et flottent sur une mince couche de liquide lacrymal.

Sans préjuger des indications du port de lentilles cornéennes, on distingue différents produits :

#### **Les lentilles rigides**

Ces lentilles sont fabriquées en polymère dur et sont perméables aux gaz. Elles ont une durée de vie de 1 à 2 ans et se portent le jour. Port possible la nuit pendant 30 jours, uniquement sur accord et suivi médical.

#### **Les lentilles souples**

Elles sont plus confortables, car fabriquées en silicone hydrogel, un matériau « mou » dans les conditions liquides et qui favorisent une oxygénation à la cornée. Toutefois, ce matériau est plus poreux, ce qui augmente le risque d'irritation et d'infection oculaires causées par des bactéries, de la poussière et des dépôts de protéines.

Les lentilles journalières dispensent de tout entretien car elles sont jetées en fin de journée : gage de santé oculaire. Les lentilles à renouvellement sont conçues pour être portées de jour avec un renouvellement de 15 jours à plusieurs mois selon le modèle.

Les lentilles à port prolongé sont des lentilles souples homologuées pour être portées de façon continue 24 heures sur 24, pendant 7 à 30 jours, sur indication médicale.

### **LES PROBLÈMES LIÉS AUX LENTILLES**

#### **Les problèmes majeurs sont**

- **L'ulcère de la cornée qui peut évoluer très rapidement, en un jour ou deux**
- **L'infection bactérienne, fongique ou parasitaire souvent liée à de mauvaises pratiques.**

#### **LES FACTEURS DE RISQUES**

- Le larmoiement, le prurit oculaire, la sensation de brûlure, la sensibilité à la lumière, la sécheresse oculaire et une vision occasionnellement floue ou faussée peuvent être aggravés par un mauvais entretien des lentilles et augmentent le risque d'infection oculaire.
- Les contaminants de l'environnement, tels que la poussière, la fumée, les pulvérisations et le pollen, peuvent irriter les yeux lorsqu'on porte des lentilles.
- L'ulcère de cornée est favorisé par :
  - l'utilisation prolongée de lentilles cornéennes, particulièrement la nuit
  - le tabagisme (risque x 8)
  - la prise d'antihistaminiques, de contraceptifs oraux (via la sécheresse oculaire)

### **EN VOYAGE**

- Préférer le port de lunettes en avion car la sécheresse de l'air et le port prolongé des lentilles favorisent la sécheresse cornéenne.
- Les conditions de séjours notamment en milieu tropical (infection) ou en altitude (sécheresse, diminution de l'O<sub>2</sub>) augmentent considérablement le risque de lésions oculaires.
- Les conditions nécessaires à une hygiène rigoureuse de la manipulation des lentilles ne sont pas toujours remplies.

### **CONSEILS**

- Lire les notices d'informations accompagnant vos lentilles cornéennes.
- Manipuler systématiquement les lentilles avec des mains propres et sèches. Attention répulsifs et solutions hydro alcooliques ne doivent pas être utilisées avant manipulation des lentilles.
- Respecter le délai de renouvellement.
- Nettoyer et entretenir les lentilles selon les recommandations. Ne jamais utiliser de l'eau du robinet ou la salive.
- Rincer les lentilles avec la solution adaptée avant utilisation.
- Prévoir une quantité suffisante de solution d'entretien, sans changer de marque, et en conditionnement de petit volume (en cabine < 100 ml).
- Conserver les lentilles dans une solution d'entretien, jamais à sec.
- Prévoir un collyre désinfectant adapté.
- Disposer de «larmes artificielles» ou d'une solution oculaire mouillante.
- Emporter systématiquement une paire de lunette de rechange (retirer les lentilles dès que les yeux sont secs ou irrités).
- Prévoir des lunettes de soleil car les lentilles cornéennes n'offrent pas toutes une protection des yeux vis à vis des UV.
- Avoir sur soi la carte «Porteur de lentilles».
- Ne jamais prêter vos lentilles.
- Ne pas porter de lentilles non médicales.

### **EN CAS DE PROBLÈMES**

**Si votre vue devient floue, si vous ressentez une douleur lorsque vous portez des lentilles cornéennes, retirez-les.**

**Si votre vue demeure brouillée, si la douleur persiste ou si ces problèmes s'aggravent, consultez rapidement.**