

## Comment convaincre les voyageurs qu'ils sont à risque d'IST?

**Serge de Vallière**

Centre de Vaccination et Médecine des Voyages, et  
Service de Maladies infectieuses  
Centre Hospitalier Universitaire Vaudois  
Lausanne, Suisse



## Introduction

- 6% – 63% des voyageurs de courte durée ont des relations sexuelles occasionnelles.
- 38% - 61% ont des rapports non-protégés

## Ceci n'est pas un nouveau problème

Capitaine Cook devait utiliser de la force pour prévenir que ses marins disparaissent avec des femmes tahitiennes.



En quelques mois plus de 50% de son équipage souffrait d'infections sexuellement transmissibles



Watt J. Trans Roy Soc Lond 1979; 95:61-91

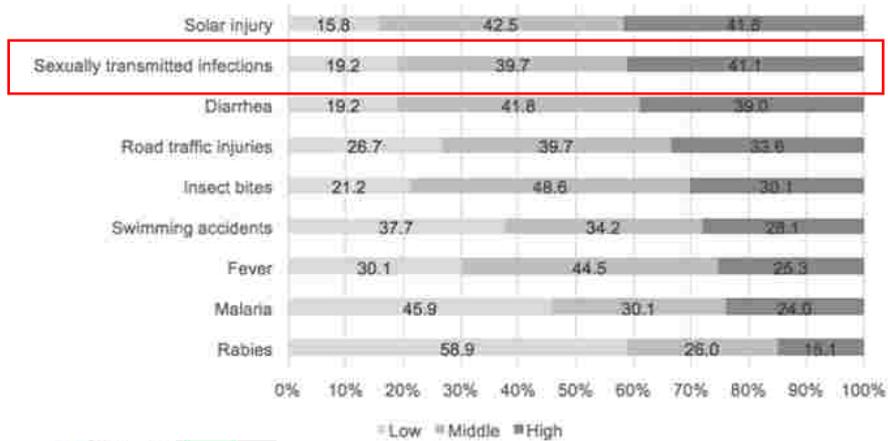
## Les sujets essentiels d'une consultation pré-voyage

- Vaccinations
- Malaria
- Autres maladies transmises par les arthropodes
- Diarrhées du voyageur
- Mal de montagne
- Dangers liés à l'environnement: accidents, protection du soleil, thromboses, sécurité personnelle, etc.
- **Santé sexuelle**
- Conseils spécifiques par rapport à des morbidités préexistantes



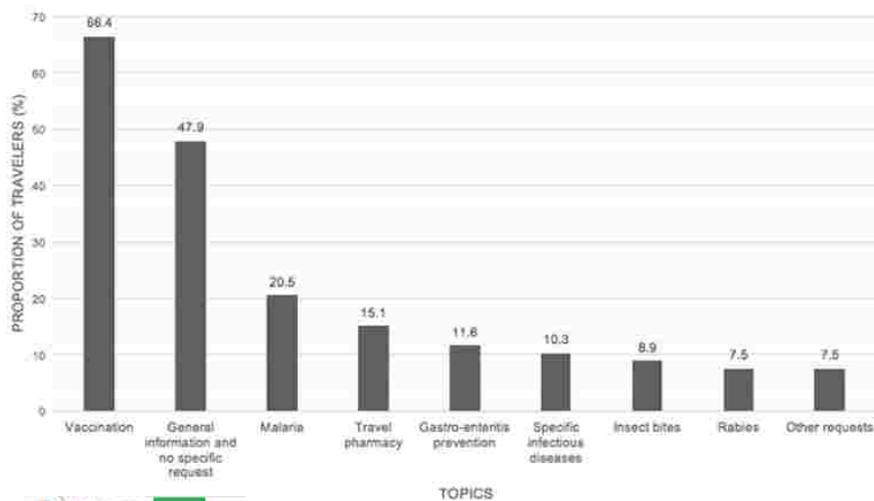
CDC, Yellow Book, Chapter 2, 2016

## Auto-évaluation des connaissances par les voyageurs (n=146)



Nussbaumer R et al. CISTM 2017

## Attentes des voyageurs d'une consultation pré-voyage



Nussbaumer R et al. CISTM 2017

## Parlons-nous assez des IST?

|           | Suffisamment | Trop | Partiellement | Pas discuté | Pas concerné |
|-----------|--------------|------|---------------|-------------|--------------|
| Malaria   | 94.5         | 0.7  | 2.1           | 2.1         | 0.7          |
| Piqûres   | 92.5         | 2.7  | 2.1           | 2.1         | 0.7          |
| Rage      | 88.4         | 2.1  | 4.1           | 4.1         | 1.4          |
| Fièvre    | 85.6         | 1.4  | 9.6           | 2.7         | 0.7          |
| Diarrhées | 80.8         | 1.4  | 5.5           | 11.6        | 0.7          |
| Noyades   | 58.2         | 1.4  | 14.4          | 21.9        | 4.1          |
| Accidents | 55.5         | 0.7  | 15.1          | 23.3        | 5.5          |
| Soleil    | 52.7         | 1.4  | 13.7          | 29.5        | 2.7          |
| IST       | 47.9         | 1.4  | 15.8          | 25.3        | 9.6          |



Chiffres = %

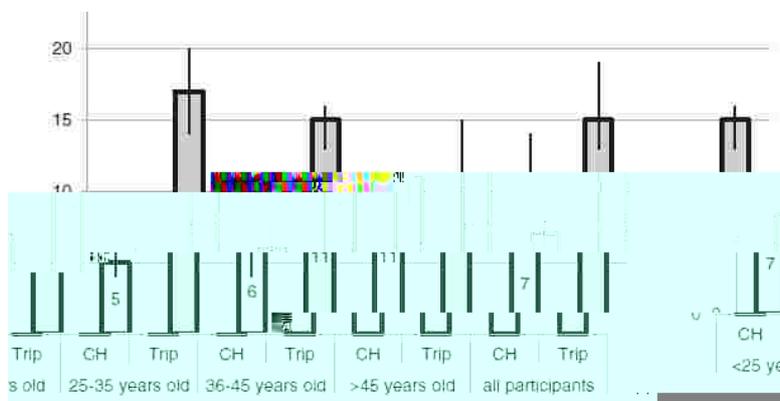
## Facteurs de risque pour relations sexuelles occasionnelles lors de voyages

- Jeune âge
- Voyager seul
- Voyages de longue durée
- Multiples partenaires occasionnels à domicile
- Consommation à risque d'OH



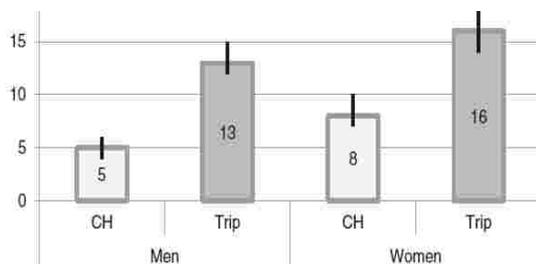
Richens J. Trav Med and Inf Dis 2006; 4:184-95

## Proportion de personnes avec consommation d'alcool à risque



Klunge-de Luze et al. BMC Public Health 2014, 14:1199

## L'augmentation de la consommation d'OH à risque ne concerne pas seulement les hommes



Klunge-de Luze et al. BMC Public Health 2014, 14:1199

## Interventions chez les non-voyageurs: revue systématique de 27 études

- Populations: groupes à haut risque (chauffeur de camion, travailleur dans les ports, patients de cliniques pour IST, toxicomanes)
- Interventions: grande hétérogénéité, mais toutes assez lourdes (plusieurs séances individuelles ou en groupe)
- Outcome mesurés:
  - 8 études mesurant l'incidence d'IST
  - 21 études mesurant la modification du comportement



Elwy et al. Arch Int Med 2002; 162:1818-1830

## Résultats

- 5/8 études efficaces pour réduire incidence d'IST
- 21 études évaluant le changement de comportement ou l'amélioration des connaissances → 16 interventions ont été efficaces.



Elwy et al. Arch Int Med 2002; 162:1818-1830

# Recommandation

Il faut parler d'IST lors de consultations pré-voyages

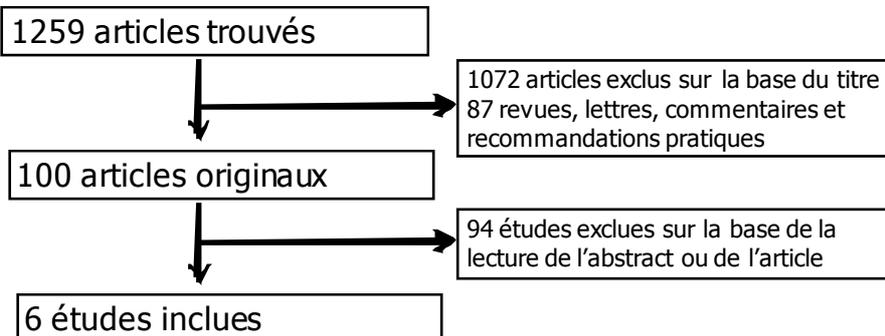
1

## mais

Comment en parler?



Revue systématique des interventions pour réduire le risque de relations non-protégées chez les voyageurs



Croughs et al. J Trav Med 2014; 21: 45-51

## 7 études

- 3 études chez voyageurs de longue durée
- 4 études chez voyageurs de courte durée



## Voyageurs partant pour une longue durée



## Les “marines” sont réceptifs

- 176 “marines” partant pour séjour prolongé
- 6 heures sur IST vs info sur maladies cardio-vasculaires
- Relations sexuelles: 83% vs 80%
- Utilisation systématique de préservatifs: 59% vs 42% ( $p < 0.05$ )



Booth et al. Mil Med 2001; 166:987-95

## ... et encore les “marines”

- 296 marines
- Intervention: 8 heures d’info sur IST et OH + 2 heures de “booster”
- Relations sexuelles: 35% vs 54% ( $p < 0.001$ )
- Relations à risque: 16% vs 26% ( $p < 0.001$ )



Boyer et al. Sex Transm Dis 2001; 28: 349-55

## Les expatriés civils: aussi à l'écoute?

- 42 expatriés partant pour travailler au Ghana
- 39% ont reçu info sur HIV
- 24% ont eu des relations
- Utilisation systématique de préservatifs: 80% (4/5 expatriés) vs 20% (1/5 expatriés).



Hamer et al. J Trav Med 2008; 15 237-42

## Voyageurs partant pour une courte durée



## Consultation pré-voyage standard avec/sans infos sur IST

- 1'907 voyageurs
  - 18-50 ans
  - Voyage < 4 semaines
  - Consultation pré-voyage à l'institut d'Anvers
- Questionnaire au retour de voyage
  - IST discutés durant consultation pré-voyage?
  - Relations sexuelles? Préservatifs?
- Résultats
  - Relations sexuelles: 6% vs 3,9% ( $p < 0.01$ )
  - Relations toujours protégées: 68% vs 62% (n.s.)



Croughs et al. J Trav Med 2008; 15: 6-12

## Lecture d'une brochure: est-ce suffisant?

- Distribution d'une brochure sur le tourisme sexuel à 1'862 voyageurs
- 338 voyageurs ont lu la brochure, 1524 ne l'ont pas lu
- Relations sexuelles avec partenaire local:
  - Lecteurs: 8%
  - Autres: 4%
- Pas d'information sur l'utilisation de préservatifs



Gagneux et al. J Trav Med 1996; 3: 14-21

## Intervention à l'aéroport

Information sur l'HIV (quiz + bref entretien)

|   | Intervention<br>(n = 443) | Groupe contrôle<br>(n = 829) | P    |
|---|---------------------------|------------------------------|------|
| Relations sexuelles                         | 26 (5,8%)                 | 60 (7.1%)                    | n.s. |
| Utilisation systématique<br>de préservatifs | 17 (65%)                  | 26 (43%)                     | n.s. |



Gehring et al. J Trav Med 1998; 5:205-9

## Intervention brève selon les principes de l'entretien motivationnel

- Accord du voyageur à parler d'IST
- Informations
- Demander l'opinion du voyageur
- S'enquérir des intentions pour le voyage à venir
- Explorer les avantages et difficultés à utiliser des préservatifs
- Proposer des préservatifs

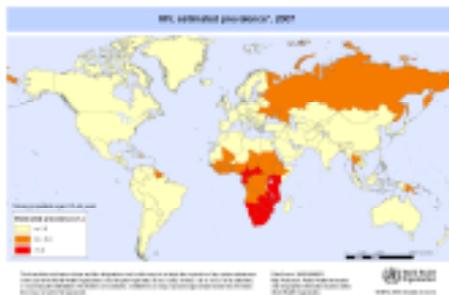


Senn et al. BMC Infect Dis. 2011;11:300

## Infections Sexuellement Transmissibles

| Diseases the traveller can acquire through unprotected sex         | Consequences for the health  |
|--|--|
| <b>Hepatitis B</b><br><b>HIV (AIDS)</b>                            | Inflammation of the liver, cirrhosis, liver cancer<br>immunodeficiency                                     |
| <b>Syphilis</b><br><b>Gonorrhoea</b>                               | If untreated : cardiac, neurological and other complications<br>Infection of the genital organs, sterility |
| <b>Chlamydia</b><br><b>Papillomavirus</b><br><b>Genital herpes</b> | Infection of the genital organs, sterility<br>Cervical cancer<br>Recurrent genital infections              |

### Proportion de personnes HIV positives



### Prévalence de l'hépatite B chron



**Proportion de travailleuses du sexe  
HIV positives dans quelques pays:**

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| <b>Inde(Tamil Nadu)</b>     | <b>50%</b>    |
| <b>Vietnam (Hanoi)</b>      | <b>15%</b>    |
| <b>Chine (Guangxi)</b>      | <b>15%</b>    |
| <b>Thaïlande</b>            | <b>15-20%</b> |
| <b>Indonesia (Djakarta)</b> | <b>8%</b>     |
| <b>Kenya</b>                | <b>30%</b>    |
| <b>Senegal</b>              | <b>15-20%</b> |

## Méthodologie

- Critères de sélection
  - Age : 18 – 45 ans
  - Voyage sans le partenaire régulier
- Randomisation en 3 groupes:
  - Intervention brève (IB) + préservatifs
  - Préservatifs seuls
  - Contrôles

### Relations sexuelles en fonction de l'intervention (n= 1089)

|   | Contrôles<br>n=475 | Préservatifs<br>n = 235 | IB +<br>préservatifs<br>n = 379 | p    |
|---|--------------------|-------------------------|---------------------------------|------|
| Nouvelle relation                             | 80 (17%)           | 39 (17%)                | 56 (15%)                        | n.s. |
| Utilisation non-systématique des préservatifs | 17 (21%)           | 11 (28%)                | 19 (32%)                        | n.s. |



Senn et al. BMC Infect Dis. 2011;11:300

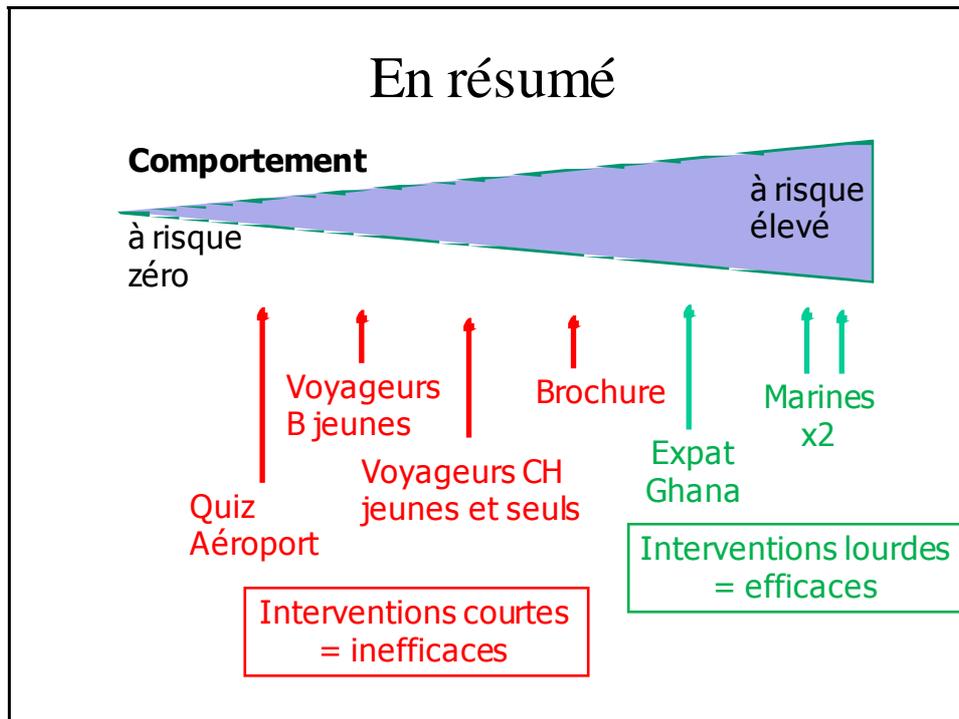
### Les femmes prennent plus de risques

|  | Femmes<br>n = 587 | Hommes<br>n = 504 | p     |
|--|-------------------|-------------------|-------|
| Relations sexuelles                          | 85<br>(14%)       | 90<br>(18%)       | ns    |
| Utilisation non-systématique de préservatifs | 31<br>(36%)       | 15<br>(16%)       | 0.003 |



Senn et al. BMC Infect Dis. 2011;11:300

## En résumé



## Conclusion

- Basé sur l'évidence actuelle il n'est pas possible de recommander de parler d'IST dans une consultation pré-voyage standard.
- Seul les interventions complexes dépassant le cadre d'une consultation pré-voyage standard semblent être efficaces
- Des approches novatrices doivent être explorées.

## Autres approches à explorer

- Combiner interventions brèves sur IST et OH?
- Proposer un dépistage pour HIV, syphilis, HBV durant consultation pré-voyage?
- Développer des interventions plus complètes sous forme de vidéo ou application interactive sur tablette / téléphone portable?



Merci de votre attention



