



Société de Médecine
des Voyages

Feuille d'information sur le Pèlerinage à La Mecque et le MERS CoV

Aide à la consultation vaccinale spécifique pour les pèlerins se rendant à La Mecque (Arabie Saoudite)

Le Pèlerinage à La Mecque est un temps fort de la vie des musulmans. En raison de l'importance de la foule (3 millions de personnes attendues), de la durée (un mois) et des temps du rite, ce pèlerinage nécessite la prise en compte des risques sanitaires et une préparation médicale. Environ 30 000 pèlerins partiront depuis la France.

Certains effectueront l'Oumra ou petit pèlerinage, les départs ont déjà commencé et se poursuivront proches au fil du temps, y compris pendant le Ramadan, qui débutera le 9 juillet pour se terminer le 8 août.

D'autres préparent activement le Hajj ou grand pèlerinage, les premiers envols vers La Mecque débuteront vers le 24 septembre, et les premiers retours vers le 17 octobre 2013.

Enfin, l'Aïd el Kebir, rappelant le sacrifice d'Abraham, aura lieu le 14 octobre.

Vaccinations à prévoir,

- La vaccination antiméningococcique avec un vaccin tétravalent ACYW135 est obligatoire pour obtenir un visa. Il faut privilégier les vaccins tétravalents **conjugués**, en raison de leur action préventive et la protection qu'ils confèrent sur le portage des méningocoques. En France, les spécialités Nimenrix® et Menveo® sont disponibles en CVI. En pharmacie, seul le Menveo® est disponible avec toutefois un souci d'approvisionnement (<http://ansm.sante.fr/S-informer/Informations-de-securite-Ruptures-de-stock-et-arrets-de-commercialisation-des-medicaments/MENVEO-poudre-et-solution-pour-solution-injectable.-Vaccin-meningococcique-des-groupes-A-C-W135-et-Y-conjugué-Rupture-de-stock>)
- La mise à jour du calendrier vaccinal français est importante chez ces personnes, souvent incomplètement vaccinées. http://www.invs.sante.fr/content/download/62968/248437/version/5/file/BEH_14_15_2013.pdf
- La vaccination contre la grippe doit être proposée systématiquement, dès que le vaccin sera disponible.
- en fonction de l'âge et des antécédents, un vaccin contre l'hépatite A peut être proposé

Recommandations générales

En raison du rythme soutenu de ce pèlerinage qui réunit plusieurs millions de personnes, il convient d'insister sur :

- la nécessité d'une bonne hydratation ;
- la prévention des traumatismes, notamment au niveau des pieds ;
- l'importance du traitement des co-morbidités (affections cardio vasculaires, diabète, insuffisance respiratoire ou rénale, etc).

Recommandations spécifiques liées au nouveau Coronavirus (Middle East Respiratory Syndrom -CoV)

Ce virus, découvert en novembre 2012, circule dans la péninsule arabique. Les données de surveillance et l'analyse des cas font apparaître une sensibilité particulière chez les personnes présentant des comorbidités telles qu'une immunodépression, une insuffisance rénale, ou une insuffisance respiratoire.

Les autorités sanitaires ont rappelé les mesures de préventions simples à mettre en œuvre :

- lavage régulier des mains à l'eau et au savon ou à défaut, usage d'une solution hydroalcoolique (SHA). Lors de la pandémie grippale un avis de l'Afssaps avait été émis sur l'usage des SHA par le grand public. <http://ansm.sante.fr/content/download/21768/275024/version/3/file/Avis-desinfection-H1N1.pdf>
- éviter tout contact direct avec les animaux
- consulter un médecin en cas de fièvre supérieure à 38°C, accompagnée de et toux, ou de difficultés à respirer.

Il convient d'insister sur ces recommandations auprès des patients vulnérables, à l'occasion de la consultation vaccinale.

Informations sur le MERS-CoV

- Dossier : <http://www.sante.gouv.fr/nouveau-coronavirus.html>
- Prise en charge d'un patient suspect d'être porteur du MERS-CoV : <http://www.infectiologie.com/site/medias/alertes/coronavirus-COREB-SPIIF.pdf>
- Mise à jour du réseau OMS "Global Alert and Response" : http://www.who.int/csr/don/2013_05_31_ncov/en/index.html