







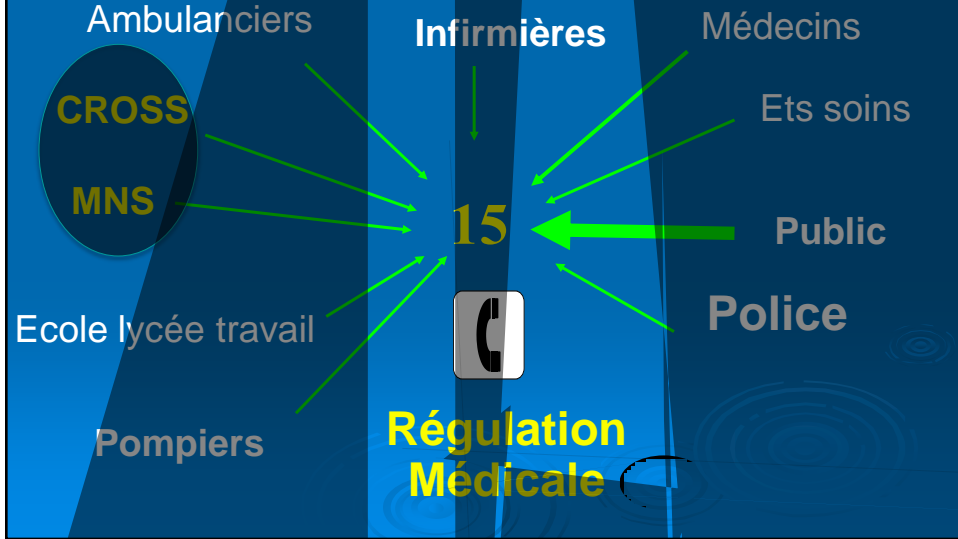
ACCIDENTOLOGIE EN SURF

Dr Tarak Mokni, Hervé Dubois
SAMU64A SMUR Urgences Bayonne SCMM64 Centre Hospitalier de la Côte Basque
BAYONNE 25 SEPTEMBRE 2015



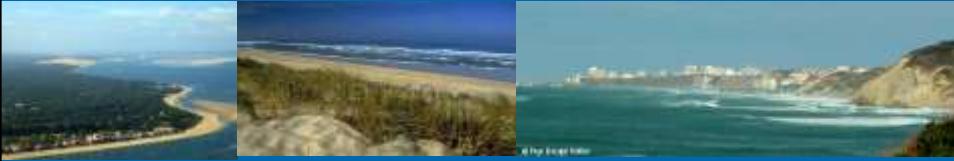
5 départements
L'Aquitaine
accueille 6M de
touristes par an

SAMU : L'appel

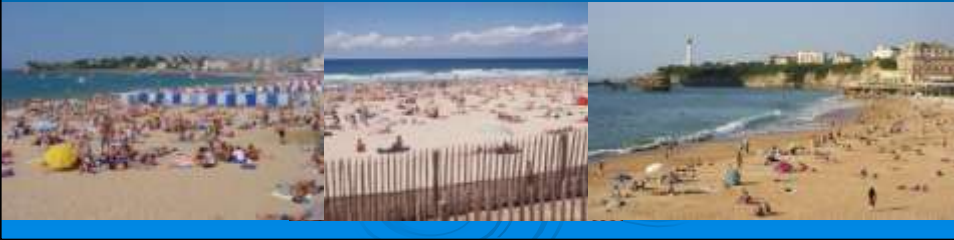


La côte Aquitaine: plages et surf...

Les plages d'Aquitaines sont diverses mais elles se ressemblent par la puissance de leurs vagues, et leurs redoutables baïnes.



Plus d'une centaine de plages sur cette côte de 270 Km attire chaque année des vacanciers européens, certains villages des Landes voient leur population passer de 200 personnes à 10 000 habitants

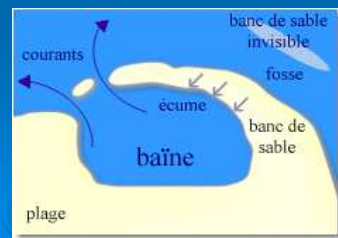


Dangers spécifiques de la côte Aquitaine

Pour les baigneurs promeneurs et surfeurs.

Les baïnes, (petite bassin en gascon) est une dépression temporaire ressemblant à une piscine naturelle formée entre la côte et un banc de sable. Lorsque des brèches de la bassine s'ouvrent dans le banc de sable, l'eau s'échappe violemment de la baïne selon un système de vidange.

Ce sont ces courants qui provoquent des accidents.



Dangers spécifiques de la côte Aquitaine

Pour les baigneurs promeneurs et surfeurs.

Les vagues en Aquitaine

Le danger est commun à toutes les vagues de l'Atlantique, toutefois celles d'Aquitaine sont marquées par leur force et leur continue présence sur le littoral. Risque immersion, noyade...



Dangers spécifiques de la côte Aquitaine

Le **shorebreak** ou rouleau de bord est la vague casse tout près du bord. Le littoral confronté à des conditions météo extrêmes provoquent des houles importantes. Cette houle se forme sur des hauts fonds situés aux abords de la fosse d'Hossegor. C'est une vague dangereuse pour plusieurs raisons : c'est creux (donc programme essorage 12000 tours/minute) et il n'y a pas de fond.



Face à ces risques.. les secours sur les plages.

La difficulté de la mise en place de l'organisation des secours sur les plages tient à l'importance des effectifs à mettre en place, de la spécialisation du personnel et du caractère temporaire de cette mission. Des plages sont surveillées de début juillet à fin août d'autres de début juin à fin septembre.



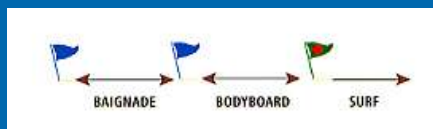
Ce dispositif a vu le jour au début des années 60 avec la création de 65 postes de surveillances de plages, ils sont aujourd'hui 97 postes gérés par 43 municipalités.

La Société de sauvetage des bains de mer de Biarritz, est créée en 1844 à l'époque de l'impératrice Eugénie elle est la plus ancienne société de sauvetage.

Sécurité et protection sur les plages.



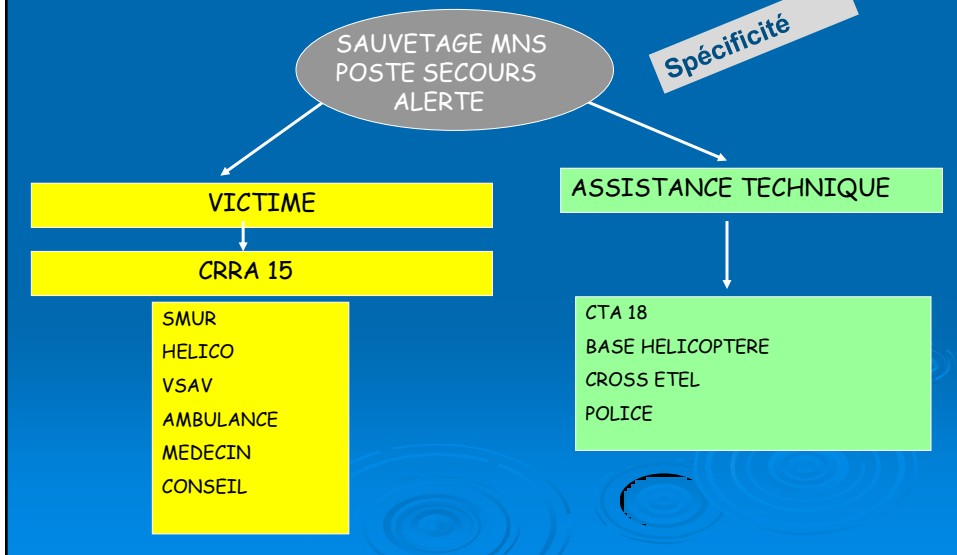
Sur une plage les Maîtres nageurs sauveteurs définissent des zones de baignade et d'activité.



Sur les plages d'Aquitaine les MNS sont de tous bords: CRS, pompiers, SNSM, employés communaux, ils sont recrutés par les communes et s'intègrent dans une organisation départementale.

La formation des MNS est assurée par des organismes internes (SNSM, CRS, pompiers mais il y a toujours une participation des 3 SAMU d'Aquitaine à la formation des MNS)

Articulation et organisation opérationnelle de l'aide médicale urgente en Aquitaine pour le secours côtier.
Exemple de procédure en Pyrénées Atlantiques et Landes par arrêté préfectoral (OPT)



Les SAMU SMUR URGENCES: Partenaires aide médicale urgente pour le secours côtier en Aquitaine:

- ✓ 3 ● SAMU en littoral 64A, 40, 33
- ✓ 6 ● SMUR en littoral: Bayonne, Dax, Mont de Marsan, Arcachon, Bordeaux, Lesparre.
- ✓ 9 ● services d'urgence sur le littoral
- ✓ 4 ● Helico d'état

Renfort estival, sur le littoral

3 Antennes SMUR ●
Hossegor, Mimizan, Lacanau.

2 SMUR renforcés ●
Bayonne et Arcachon.



1 SCMM
Bayonne

6 SAMU
Bayonne
Mt Marsan
Bordeaux
La Rochelle
Roche/Yon
Nantes

3 SMURM
Vannes
La Rochelle
Bayonne

Autre spécificite

SCMM
SAMU DE COORDINATION MEDICALE MARITIME
64
ATLANTIQUE SUD

Le SURF...



La côte Aquitaine: plages et surf...

C'est dans les rouleaux du golfe de Gascogne qu'est né le surf français au milieu des années 1950 ! Aujourd'hui, les plages d'Aquitaine attirent les surfeurs du monde entier. Les vagues sont capricieuses et changent souvent de configuration.

La filière glisse et surf continue de se structurer et de réussir des mariages improbables : glamour et excellence, décontraction et compétitivité, "beach culture" et sérieux des affaires. La côte-basco landaise concentre 265 entreprises du secteur. Ce coin de paradis gère à lui seul un peu moins du tiers (800 millions d'euros) du marché mondial de la glisse



Une idée fausse, le surfeur tombe dans un milieu liquide à la différence du surfeur des neiges. La pression exercée par une vague de 3m s exprime en tonnes par mètre carré.

Les surfeurs percutent des OFNI, objets flottants non identifiés charriés par les crues.

Les surfeurs se prennent parfois dans des lignes de pêcheurs ou percutent des jetski (anecdotique en Aquitaine mais plus fréquent ailleurs).

Les surfeurs percutent d autres baigneurs et d autres surfeurs



Le surf, un sport à risques?



Sports aquatiques les plus accidentogènes

➤ N°5: Jet-ski (1%)



N°4: Kayak Surf (2%)



N° 3: Skimboard (4%)



N°2: Bodyboard (11%)



N°1: Le surf (82%)



L'étude

- Étude épidémiologique prospective des accidents de **surf** sur une zone limitée: la Côte Basco- landaise pendant une période donnée: l'été 2006 3mois (thèse du Dr Barucq) enquête reconduite en 2014 durant 2 mois
- Analyse statistique descriptive des patients admis dans les 4 services d'urgences de la Côte Basque.

Appels au SAMU

- Les ARM saisissent informatiquement « accident de surf » pour chaque dossier concerné.



Fiche Accident

Accidents de surf Côte Basque 2006

Matricule du patient:

Indication de l'accident:

Date et heure de l'accident:

Statut (Mortuaire) Clinique Divers

Mécanisme de l'accident:

Chute sans contact de l'objet (tombé) Sur un objet fixe (tombé sur un objet)

Contact avec l'objet (tombé) Sur un objet mobile (tombé sur un objet)

Contact avec l'objet (tombé) Sur un objet mobile (tombé sur un objet)

Impact direct de l'objet (tombé) Sur un objet mobile (tombé sur un objet)

Site de l'accident:

Localité	Date	Heure	Météo	État de mer	État de vent	État de ciel	État de visibilité

Statut de l'accident: Mortuaire Clinique Divers

Autres renseignements:

Statut de l'accident: Mortuaire Clinique Divers

Autres renseignements:

Statut de l'accident: Mortuaire Clinique Divers

Autres renseignements:

Renseignée par les urgentistes pour chaque patient victime d'un accident de surf admis dans le service (période d'étude 2006)

Résultats 2006vs 2014

- 362 accidents de surf 3 mois ayant donné lieu à une admission en service d'urgences (4/jour)
- VS 287 en 2014 2 mois



15 Juillet...



24% des interventions sur les plages toutes causes confondues (problèmes médicaux compris)

Profil des accidentés

- 23% des victimes sont des filles.
- Effet « Blue Crush »



Âge

- Moyenne d'âge des victimes = 26 ans
- 2/3 des patients avaient moins de 30 ans.
- La plus jeune victime n'avait que 7 ans
- Effet « Surf's up »



Origine

- 1/3 de patients locaux originaires des départements côtiers d'Aquitaine.
- 2/3 d'estivants.
- 3/4 de patients français.
- 1/4 de patients étrangers venant de 23 pays différents (UE +++)

Niveau de pratique

- Débutant: 37% des patients dont la moitié s'est blessée pendant un cours de surf.
- Intermédiaire: 30%
- Confirmé: 33%

Mécanisme des accidents

Force de la vague

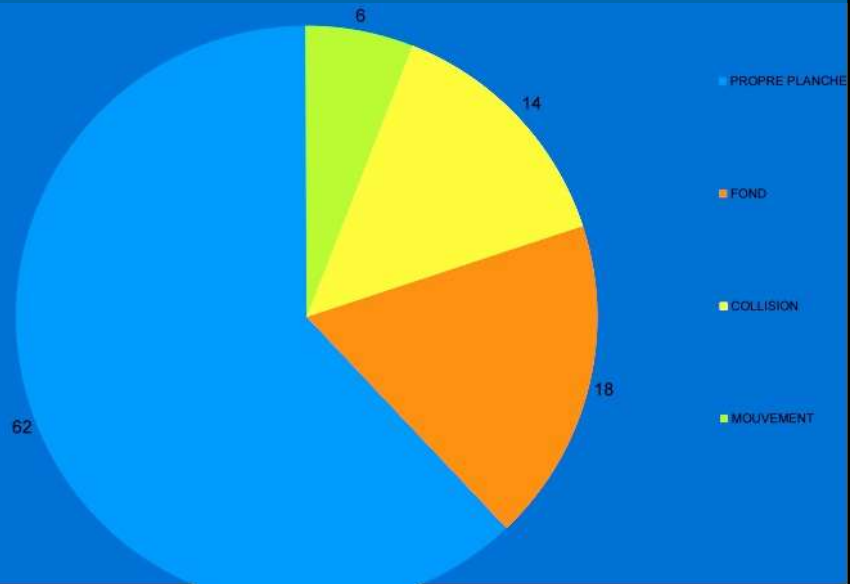


Ce n'est pas un problème majeur en été car les vagues sont le plus souvent de petite taille (entre 50 cm et 1,50m)

Les figures de surf



Enquête 2014



Mécanisme: surfeur contre sa planche



Dans 6 cas sur 10, le surfeur se blesse avec sa propre planche.

Quand il y a autant de monde à l'eau, les collisions sont inévitables...



Collisions



- Surfeur contre surfeur (66%)
- Surfeur contre baigneur (27%)
- Surfeur contre bodyboardeur (5%)
- Surfeur contre objet flottant (2%)

Surfeur contre fond marin (13% des cas)



- Surfeur contre **sable** dans 9 cas sur 10
- Surfeur contre **rochers** dans un cas sur 10

Et aussi...

- **Noyades** rares
- **2** surfeurs seulement
« aquastressé »
admis aux urgences.
- Planche de surf =
planche de survie.



Foudroiement



- Pas de surfeur foudroyé dans les deux séries.
- Les surfeurs sont souvent les derniers à l'eau quand l'orage menace.

Localisme

- Agressivité des surfeurs entre eux sur les spots surpeuplés.
- Violence, agression puis CMI aux urgences...



Traumatismes en surf

Le plus fréquent



- Les plaies (60%)
Dont 9 sur 10 ont nécessité
une suture.
- 6 points de suture
réalisés en moyenne.
- 976 points posés en
2006



Autres traumatismes

- Contusions (15%)
- Fractures (11%): OPN, phalanges, métacarpe, maxillo-faciales
- Entorses (10%): cervicales, du genou (LLI+++), de cheville
- Luxations(3%): épaules surtout

NB: 8% des traumatismes ont nécessité une intervention chirurgicale.
Maxillo facial 10 cas, Orthopédique 10, Neurochir-ophtalmo 4.



8 fractures de phalanges **par leash**

Les plus graves

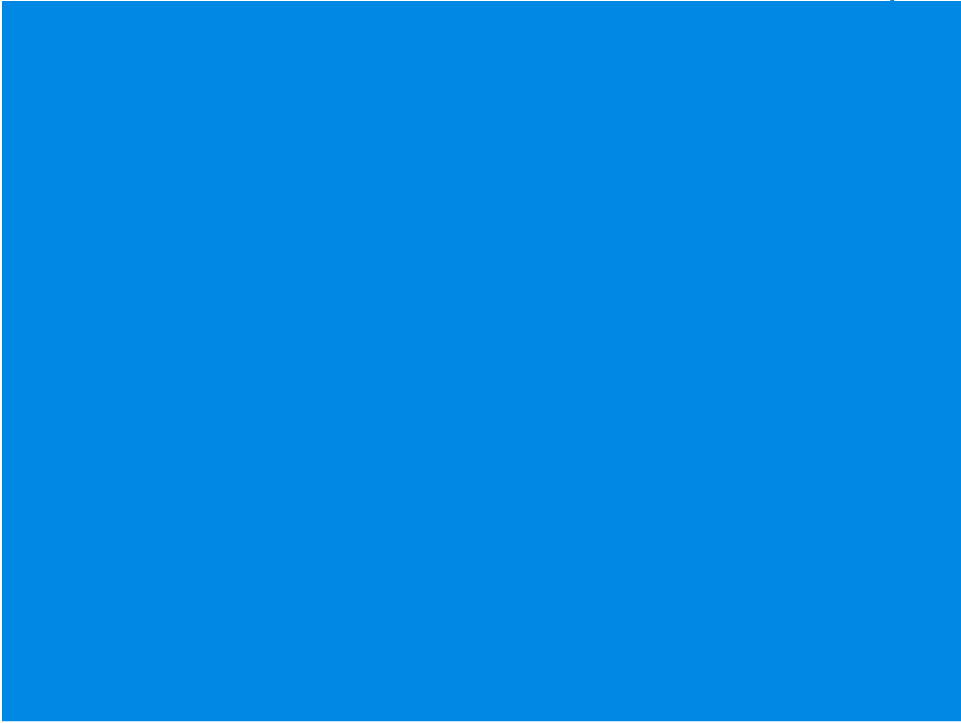
- 4 traumatismes oculaires graves avec chirurgie ophtalmologique.
- Tout **traumatisme oculaire** en surf nécessite une consultation ophtalmologique.



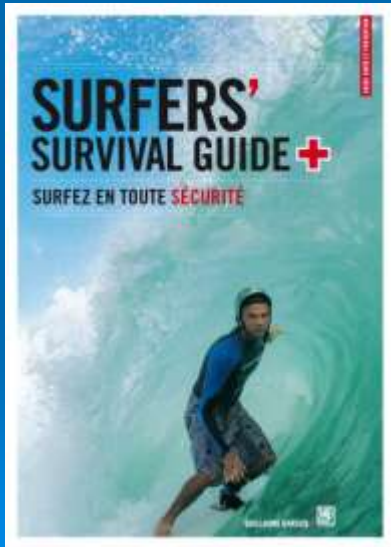
Traumatismes du rachis



- 14 entorses cervicales.
- 3 graves avec fracture vertébrale.
- 2 neurochirurgicales.
- Circonstances stéréotypées: chute en eau peu profonde ou vague de bord.



Efficacité des mesures de Prévention depuis 2007

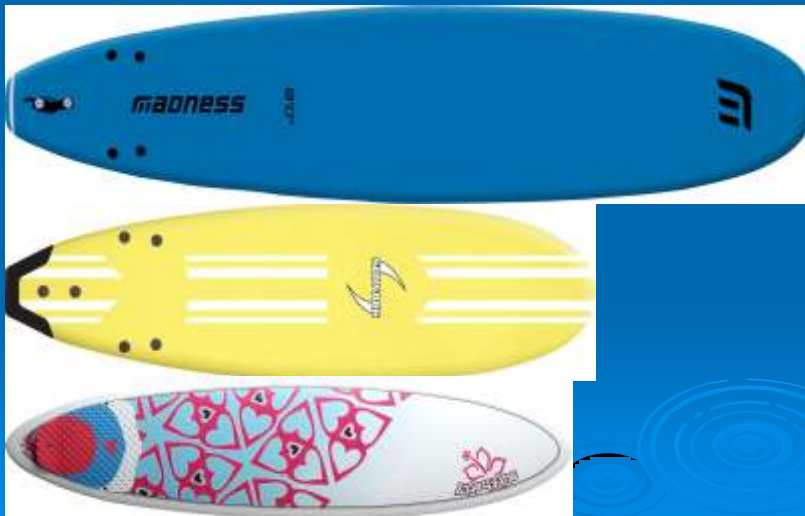


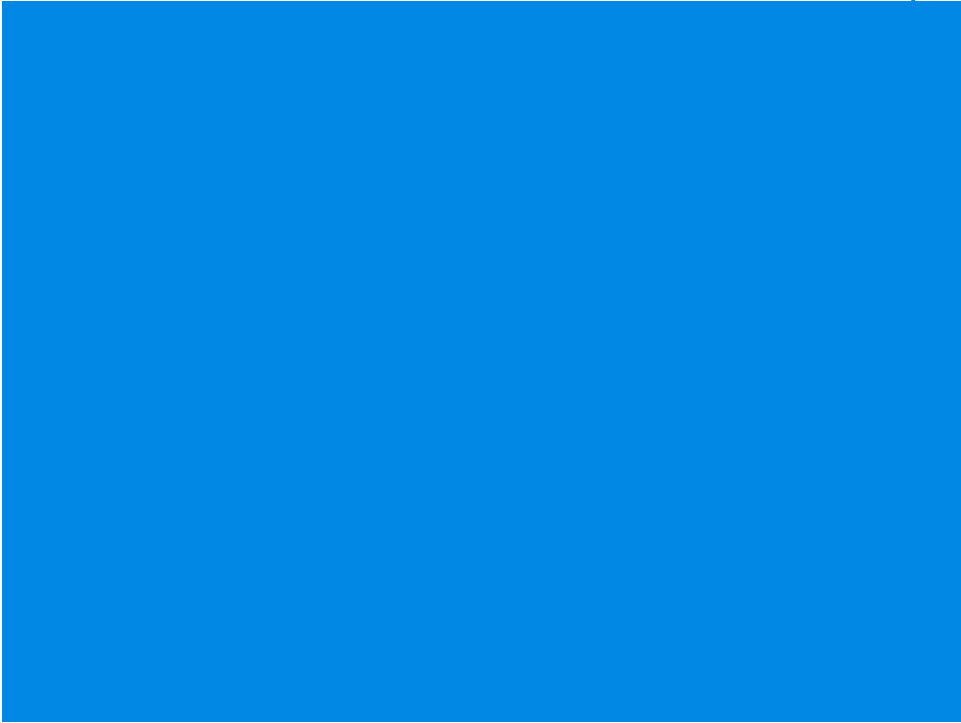
<http://www.surf-prevention.com/>

L'immense majorité des accidents de surf pourrait être prévenue par des mesures préventives simples...

Biarritz : verbalisée pour avoir surfé sans leash
 Sud Ouest Pays basque
 La jeune surfeuse a écopé de deux amendes de 11 euros alors qu'elle pratiquait sa discipline sur la Côte des Basques

Planches sécurisées (en mousse, adaptées au gabarit)





Protections d'oreille



Prévention sur les plages



Signalisation du danger



➤ Les cours de surf doivent avoir une zone réservée.



- L'utilisation de planches en mousse et le port du casque devraient être obligatoires.



Le C.O.D.E. de la Vague



- Dispo en surf shops, écoles de surf, offices du tourisme.
- Gratuit
- Prévention générale

Conclusion surf..

- Le surf est un sport à risques.
- Le surf est le sport le plus accidentogène sur les plages de la Côte Aquitaine en été.
- Des mesures simples de sensibilisation et de prévention permettraient d'éviter la plupart des accidents.



Attention au shore break !



Les bodysurfeurs et les bodyboardeurs sont plus fréquemment atteints au niveau cervical car ils se jettent dans les vagues la tête en bas.



Bodyboardeur projeté par toute la puissance d'une vague de bord contre le sable...



Merci

EBOLA : les surfeurs épargnés en Sierra Leone

SURF THÉRAPIE

Dr Tarak Mokni, Hervé Dubois SAMU SMUR Urgences SCMM Bayonne
t;mokni@ch-cotebasque.fr